

Informatie en inleiding

Inhoud van de samenkomsten 1 t/m 40

- Sessie 1. Kennismaking
- Sessie 2. De weg naar herstel
- Sessie 3. Bemoediging en hoop
- Sessie 4. Verlangen naar acceptatie
- Sessie 5. De pijn en gevolgen van de afwijzing
- Sessie 6. Herstel van depressie
- Sessie 7. Vergeving en genezing
- Sessie 8. Op weg naar een betere bestemming
- Sessie 9. Hoe waardevol is een verloren zoon?
- Sessie 10. Vergeving en herstel door Jezus Christus
- Sessie 11. Zijn licht en liefde schijnen
- Sessie 12. Hoor je bij Jezus?
- Sessie 13. Geestelijke voeding
- Sessie 14. Geestelijke beïnvloeding
- Sessie 15. Geestelijke vervulling of vervuiling?
- Sessie 16. Het slijk van de twijfel
- Sessie 17. Herstel door geestelijke vernieuwing
- Sessie 18. Bevrijding van misleidende gedachten
- Sessie 19. Strijden in de geestelijke wapenrusting
- Sessie 20. Zelfbescherming of vrijheid in Christus?
- Sessie 21. Bevrijding van geestelijke blokkades
- Sessie 22. Verhinderingen voor geestelijk herstel
- Sessie 23. Levensvernieuwing en geloof
- Sessie 24. Herstel door begrijpen, geloven en verplaatsen
- Sessie 25. De loopbaan van het geloof
- Sessie 26. Zien op Jezus
- Sessie 27. Gaan op de beloften
- Sessie 28. Het zaaiveld van ons hart
- Sessie 29. Herstel van pijnlijke herinneringen
- Sessie 30. De oude en nieuwe mens in de gelovige
- Sessie 31. Ons geestelijk huis
- Sessie 32. Kom tot Jezus... en word gebouwd
- Sessie 33. Een verloren zoon is welkom thuis
- Sessie 34. Wanneer ben je veilig en behouden?

Sessie 1

Kennismaking



Vrijgekocht uit de kooi van de boze kweller

Ken je de gelijkenis van de papegaai die door een wreedaard in een kooi was gelokt? De sadist begon vervolgens de mooie veren uit de arme vogel te plukken. Hij bleef maar doorgaan om het ongelukkige dier te kwellen. Op den duur verkeerde de vogel in een uiterst erbarmelijke toestand.

Vervolgens kwam er een dierenvriend op bezoek bij de wreedaard. Hij zag het gekwelde dier in de kooi liggen en vroeg de eigenaar of hij de vogel kon kopen. Omdat er niets meer was te plukken van de kale papegaai, en hij er toch nog wel een slaatje uit wilde slaan, gaf hij uiteindelijk toe om de vogel duur te verkopen.

De dierenvriend betaalde de hoge prijs en nam de vogel mee naar zijn eigen huis. Daar heeft hij de papegaai zo goed mogelijk verzorgd. Het dier is uiteindelijk helemaal hersteld. Zijn veren groeiden weer uit en de vogel kon weer vliegen. De papagaai hoefde echter niet in een kooi, maar mocht vrijuit rondvliegen, zowel binnen als buiten het huis. De dankbare vogel bleef uit liefde tot de redder zoveel mogelijk in de buurt van de goede man en leefde nog lang en gelukkig.

Opdrachten:

1. Waarom lijkt het verhaal op de boodschap van de Bijbel en het Evangelie?
2. Hoeveel heeft Jezus heeft er voor over gehad om Zijn volgelingen vrij te kopen?
3. Wat herken je ervan in je eigen leven?
4. Hoeveel ben je waard voor iemand die je geestelijk kaal plukt?

Samen lezen: Mattheüs 11:28-30

Jezus wijst ons de weg in Matth.11:28: 'Kom naar Mij toe, allen die vermoeid en belast bent, en Ik zal u rust geven.'

5. Wat herken je bij jezelf wel in het volgende lied en de afbeeldingen?
6. Verlang je naar de innerlijke rust die je hierin wordt aangeboden?

Kennismakingsronde

Alle deelnemers krijgen de kans om de eigen ervaringen te delen. Ieder eerlijk getuigenis is waardevol. Je kunt jezelf herkennen in het verhaal van een ander. Laat binnen een afgebakende tijd een ieder uitpraten. Je mag een getuigenis niet onderbreken of er een oordeel over uitspreken. Als het veilig voelt, krijg je vrijmoedigheid. Delen hoort bij het helen.

Het is daarbij belangrijk dat je elkaar leert kennen, waarderen en accepteren. Het is goed om ons hart op de ander te richten, zodat we elkaar in liefde kunnen bemoedigen.

Opdracht 7:

Probeer in enkele zinnen te delen wat je nu al in de grote groep wilt vertellen. Als we elkaar beter kennen en een band krijgen, kunnen we er dieper op ingaan. Je kunt het nu hebben over:

- Wie ben ik?
- Hoe is mijn leven tot hiertoe globaal verlopen?
- Naar welke doelen streef ik nog?
- Wat heb ik met geloof, hoop en liefde?
- Waarom wil ik deze cursus volgen?
- Wat wil ik hiermee bereiken?

Lezen: Lukas 15:1-24

We zien in de gelijkenissen van het verloren schaap, de verloren penning en de verloren zoon we veel waard zijn voor God. Jezus zegt in vers 20 dat zijn vader zijn verloren zoon zag toen hij nog ver van hem verwijderd was. Vanuit de grondtekst lezen we dat hij innig medelijden kreeg, hem tegemoet rende, hem tegen de nek viel en hartelijk kuste.

8. Waar ontlenen we onze waarde aan? (Kies uit a, b of c.)

- a. Hoe we over onszelf denken?
- b. Hoe anderen over ons denken, en van ons zeggen?
- c. Hoe God over ons denkt?

9. Leg uit wat je het belangrijkste vindt bij 8.

10. Wat kan ons bij a, b of c ongelukkig maken?

11. En wat kan ons hierin juist blij maken?

12. Hoe kunnen wij innerlijk tot rust komen?

We zijn zoveel waard voor God, dat Hij Zijn eniggeboren Zoon heeft gegeven, opdat een ieder die in Hem gelooft niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft (zie Joh. 3:16).

13. Wat vind je van de kernboodschap van de Bijbel in Johannes 3:16 op de volgende afbeelding?



14. Wat wil Jezus ons hiermee duidelijk maken?

Onderling gebed in de kleine groepjes